



# Minnesota Yucai Chinese School

明州育才中文学校

PO Box 46155, Plymouth, MN 55446  
Email: yucaimn@gmail.com

Voice: (612) 547 9189  
Web: www.yucaimn.org

## 育才成人健身舞课

育才中文学校 2019 秋天将继续推出中国风成人健身舞课。由有着多年舞蹈学习，表演和教学经验的张燕老师任教。她将准备精心挑选教授大家一些最优秀的当下最流行的，结合独特中国民族音乐和舞蹈元素为一体的健身舞蹈和广场舞。健身舞简单易学，男女老少皆宜，希望大家一起舞动身体跳出激情，通过学习舞蹈放松健身交友，发现和享受自己身体的内在和外在美。当经典的中国风音乐响起时，欢快的节奏会让人情不自禁地想要跟随老师的舞步舞动起来，满足通过舞蹈娱乐健身的需要。

上课时间: 1:00-2:00PM;

